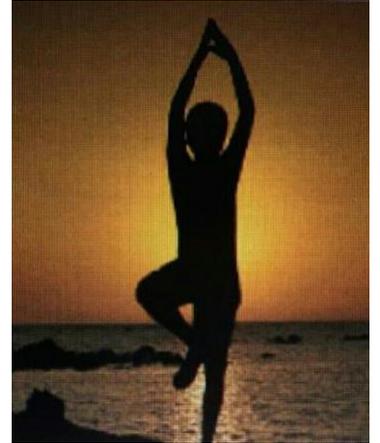


# YOGA

im Landjugendheim Galmsbüll  
(Am Schulplatz 1, 25899 Galmsbüll)



freitags von 16:30 bis 17:30 Uhr!

Entspanntes Yoga zur Verbesserung der Beweglichkeit, zum Erhalt der Gesundheit, zu mehr Ruhe und Gelassenheit - unter ärztlicher Leitung.

**Preis: 13,- Euro pro Stunde**

Weitere Informationen unter:

Tel. 0461 - 16927507 oder 01522 - 1468433 oder  
[annegretschmidtyogatrainer@freenet.de](mailto:annegretschmidtyogatrainer@freenet.de)

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

Ihre Dr. med. Annegret Schmidt

(Fachärztin für Unfallchirurgie und Orthopädie)

Veranstalter: Galmsbüller Kultur e.V., Tel. 04667-9510861